

スマイル通信



No.27

TEL : 025-227-1414
FAX : 025-227-1415
HP : <http://www.sasakura118.com>

皆様お元気ですか？
今年の冬は例年になく大雪で、市内も至る所積りつもった雪の山。歩くのも憊ならない状態でしたね。雪かきで腰を痛めた人もいたことでしょう。ようやく雪も消え、やっと春の気配が感じられる今日この頃ですね。ところで、今年は世界的に選挙が行われる年で、1月のフィンランド大統領選挙を皮切りに、ギリシャ、ロシア、フランス、エジプト、メキシコ、ベネズエラ、米国、韓国等の各国で選挙が行われるようです。世の中どのようかわかるのでしょうか？ともかく良くなる事を願うのみですね。私事ながら、当クリニックも今年開設20周年を迎えました。ますます、お口の健康と美しさに対する情報を発信していきたいと思っております。今後共よろしくお願いたします。

五月女の矯正日記

装置を入れて数ヶ月経過し、ようやく前歯のデコボコが取れてきました！！ 私の場合、上下左右の小臼歯を各1本ずつ抜歯したので犬歯の後ろにはまだ大きな隙間が・・・！

ここまできたら次のステップです\ (^o^)/

←犬歯を後ろに引っ張る処置に入ります☆
このときに使うのが『スレッド』という透明のゴムです。
一気に引っ張ると歯に負担がかかってしまうので、1ヶ月に1mm程度のペースで少しずつ少しずつ動かします。



※スレッドは食べ物がかかると絡みつきやすいので歯磨きが要注意です！



犬歯を後ろに引っ張るときに重要なのが『ヘッドギア』という装置です！
《ヘッドギアとは、インナーボー（太い金属のワイヤー）の口外のフック部分とキャップ（帽子のようなもの）をゴムでつないだような装置です》

←さっそく『ヘッドギア』をかぶってみました！！

なぜヘッドギアは重要なのです？

ヘッドギアの効果には、①前歯が前に出るのを抑える ②奥歯を固定するという働きがあります。

犬歯を後ろに下げる際に、奥歯を支えに動かしますが、犬歯との引っ張り合いに奥歯が負けてしまうと、奥歯は元の位置より前に移動してしまうため、治療後に歯並びは直っても出っ歯の感じが残ってしまうことがあります・・・(@x@:)
《せっかく矯正したのに、それだけは避けたい！！》
そうならないためには、ヘッドギアが今後とても重要になるのです！



前歯のデコボコがなくなっただけで、「口元の印象が変わったね！」と言われると、**矯正をしてよかったな**と改めて実感！これからの変化にも今からわくわくしています☆
きれいな歯並びと、すっきりとした口元を手に入れるため、まずはヘッドギアを目標の使用時間（1日10～12時間以上）を目指し、がんばって使うぞ～(>v<) / ✨

開院20周年を迎えました

これからもよろしくお願いたします！！

皆様が快適な矯正生活を送れるように、これからも頑張ります☆
歯科衛生士：五月女

これからも『明るく楽しいさくら矯正歯科！！』を目指します♪
歯科衛生士：山鹿

今後も優しく、分かりやすい説明をここがけます！！
歯科衛生士：樋口

30周年40周年を迎えられるよう、これからもスタッフ一同力を合わせてがんばります！
受付：藤田

20年前とくらべると矯正治療も装置もずいぶん変わったね
これからも日々研鑽を積み心地よい矯正をめざそう
医院長

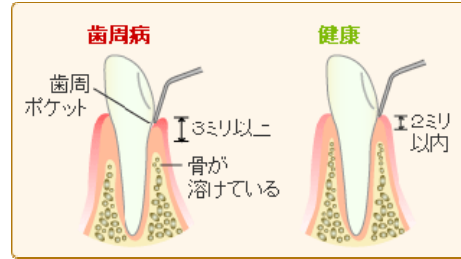
皆で心を合わせてもっともっと患者様から愛される医院にしたいですね
恵子先生

トピックス

きれいな歯並びを保つには歯を支える歯周組織の健康がとても大切！！
当医院ではきれいな歯並びとともに、歯周組織を維持していくために歯周検査をおこなっております。

歯周検査とは？

歯と歯肉の境界部には歯周ポケットと呼ばれる溝があります。この溝の深さを専用の器具を挿入して測定し、歯周組織の状態を調べます。健康な歯肉はこの歯周ポケットが1～2ミリ程度で、それ以上になると歯肉の炎症や歯周組織の病変が疑われ、一般的に深さが深い程歯周病が進行していると考えられます。4ミリ以上で要注意。6ミリ以上は、かなり進行していると考えられます。



歯磨きでうまく汚れが落とせないと、この歯周ポケットにプラーク（歯垢）が入りこみ、歯肉に炎症が起こり腫れてしまいます。この状態を歯肉炎と言います。この段階ではまだ歯周組織の破壊はありませんが、腫れたポケット内に溜まったプラークを放置しておくとかたまり硬い歯石となり、それが徐々に歯根を支えている歯周組織を破壊していくのです。

歯周ポケットの深さによる判定基準

健康な歯ぐき	2mm以内
歯肉炎	3mm以内
軽度歯周炎	3mm～5mm程度
中等度歯周炎	4mm～7mm程度
重度歯周炎	6mm以上

矯正治療でせっかくきれいにした歯並びにも影響をおよぼし、更にむし歯や口臭の原因にもなります。むし歯の無いきれいな歯並びと、健康な歯肉を維持する為には毎日のケアに加え歯科医院での定期健診がとっても重要です。健康な歯肉は美しいピンク色をしています。歯肉が腫れていると思ったら病変が歯周組織に及ばないうちに治しましょう。

☆ 編集後記 ☆
最後までお読みいただきありがとうございました。
当医院衛生士の五月女の矯正日記、矯正中の患者様は共感していただけただけでしょうか？
毎回の治療のたびに少しずつ変化していく歯並び。きれいになっていくのがうれしいですね♪
おかげさまで当医院も今年で開院20周年を迎えることができました。患者様に快適な治療を受けていただけるようスタッフ一同つとめさせていただきます。