

スマイル通信

No.25

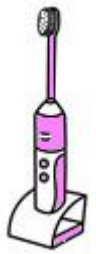
TEL : 025-227-1414
FAX : 025-227-1415
HP : <http://www.sasakura118.com>
2010年8月発行

ロシアの有名な作家であるドストエフスキーは“人生とは偉大な芸術である。生きるということは 自分自身を芸術作品に作り上げることだ。”と言った。日頃良い芸術作品を作ろうとする努力を怠っている私には耳の痛い言葉です。
ところで2003年に打ち上げられた日本の小惑星探査機「はやぶさ」が月より遠い天体に着陸し、幾多の困難を乗り越えて7年という長い年月宇宙をさまよった後、再び地球に帰還するという偉業を成し遂げたことは記憶に新しいですね。
まさに、これこそ事業に携わった人々が作り上げた芸術作品の絶品ではないだろうか？研究者達の諦めない姿に自分の人生を事した人も多いはすだ。夢をもらった子供たちもたくさんいることでしょう。
折しも、夏休み真最中。夏の夜空の遠い星たちに思いを馳せてみるのもいいですね。

トピックス



今回は治療が始まって、みなさまからよく受ける質問をまとめてみましたので参考にしてみてください。



装置が入っても今、使っている電動歯ブラシは使えますか？

基本的に電動歯ブラシの使用で装置が壊れたりすることはありませんが、歯ブラシの毛先が回転したり前後するタイプのものは上手くワイヤーの下まで磨けない場合がありますので避けた方がよいです。
当院では音波、超音波歯ブラシをオススメしています。
音波・超音波音波歯ブラシは毛先が届かない所の汚れまで短時間に効率よく落とす事が出来ます。
しかし間違った歯ブラシの当て方・使い方は歯肉の退縮にもつながりますので電動歯ブラシの正しい使い方は是非衛生士の指導を受けてください。

矯正治療中にむし歯が出来たらどうすればいいですか？

一部装置を外してむし歯の治療をしていただきます。
当院からの紹介状を持ってかかりつけの医院又は、こちらで紹介する医院に行っていただきます。
むし歯の治療中は矯正治療ができませんのでなるべく新しいむし歯を作らないようにしましょう。



矯正治療中でも楽器は吹けますか？

吹くことは可能ですがトランペットやホルンといったマウスピースが小さいものは楽器を吹くときに矯正装置が唇の内側に当たり傷ができてしまうため、フルートやマウスピースの大きい楽器がオススメです。



学校の授業やクラブ活動への影響はありますか？

特にはありません。しかし矯正装置に慣れるまでには一ヶ月くらいかかるので、直前にコンクールや大会試験等を控えている人はそれらが終わってから装置をつけた方がいいです。
スポーツは矯正治療の支障にはなりません、ラグビー・空手・柔道・ボクシングなどの激しいスポーツではマウスピースを使用しましょう。念の為。

矯正治療中に結婚式をあげる事になったのですが、装置を外す事はできますか？

表側の矯正装置は、一時的に外せます。
外す際には準備が必要ですので、式の日取りが決まりましたら早めにお申し出ください。
また、外す際に費用が多少かかります。詳しくはスタッフにご相談ください。



矯正治療中に妊娠、出産をしても大丈夫ですか？

歯列矯正の治療は長期になる為、治療の間に妊娠、出産される患者様は多くいらっしゃいます。
矯正治療の間に妊娠された場合は、レントゲン撮影を控える等の必要はありますが、治療自体は胎児や妊婦さんに影響はありません。しかし、妊娠中はホルモンのバランスの変化により、むし歯や歯肉炎になりやすくなるため良くブラッシングしましょう。

矯正治療中に引越しなどで通院できなくなったらどうしたらいいですか？

当院は全国の矯正専門医で作っている矯正歯科医会のメンバーです。
矯正歯科医会では矯正専門医の全国的なネットワークを作っており、引越しによって転医が必要な場合スムーズに引き継ぎが出来るよう連携をとっています。



スタッフブログ



こんな感じでブログを書いていますよ~o(*~*~*)o

皆さん！当クリニックのホームページ上にスタッフのブログがあることはご存知でしたか？
実は、数年前から流行ののって(笑)スタッフみんなで書いています♪♪
内容は矯正治療に関することや、当クリニックでの出来事、プライベートでの出来事などなど…色々な情報が書いてあります☆
お時間がある時にでも、ぜひのぞいてみて下さいね☆☆
スタッフの知らない一面もわかってちょうかもしれません~(★▽★)

いつも読んでくださっている皆さん、本当にありがとうございます。

院長便り



まだまだ暑いですね。今日は当クリニックについて少しお話しします。

矯正治療は一般歯科と異なり、長帳場です。そのために皆様がいい雰囲気の中で治療を受けていただけるように、私たちはチームワークとコミュニケーションを大切にしています。チームワークはお互いの長所を引き出し、短所を補い合うことによって方向性が一致した時に大きなエネルギーが生まれると信じるからです。一人で頑張るには限度があります。これは歯科医院も家族、会社、友人同士と同じことです。
次にコミュニケーションです。余談になりますが、記者会見である質問にく別に~>と答えて嚙齧をかった女優さんがいましたね。これなどはコミュニケーションが下手な一例だと思います。

長い治療の中で時にドクターの意図が患者様にうまく伝わらず不愉快な思いをさせてしまったり、患者様自身も不安や心配事をうまく聞いてもらえず不満がつのることもあろうかと思えます。こういう事態は矯正治療の結果にも反映されることがあります。

このようにコミュニケーションはとても大切なものです。

ここ数年、当クリニックのスタッフも多くのセミナーに参加し、コミュニケーションスキルを上げる努力をして参りました。

そんな中で日々心掛けていることがいくつかあります。基本的な事ですが、① 明るい挨拶 ② 言葉遣い ③ 心からの笑顔 ④ 傾聴 等です。
大きな声で挨拶ができなければ、知らないうちに相手に悪いイメージを与えたり、疑心暗鬼を生じることがあります。
明るい挨拶がいつもきちんとできる人は周りの人たちを明るくします。少しぐらいいいやなことがあっても元気な姿に接すれば幸せな気分になり“頑張ろう”という気になれますよね。

次に言葉遣いですが、万葉の時代から言葉には言霊といって不思議な力が宿っていると信じられて来ました。
希望を口に出していたら叶ったという経験をしたことがある人も多いと思います。だから当クリニックでは努めてマイナスの言葉を使わないようにしています。以前こんなことがありました。一日の終わりの掃除のとき緊張の解けたスタッフの一人が「ああ疲れた～」といいました。その日は確かにいつもより患者様が多かったのですが、それを聞いた全スタッフの顔にドッと疲労の表情が現われました。
こんな時スタッフの誰かが「今日も充実した一日だったね。忙しかったけどみんなよく頑張ったね。」と言ったら疲れの度合いも違って来たことでしょう。ことほどさように言葉は大切なものだと思います。

そして明るい笑顔は言うに及ばず、患者様の悩みをよく聞くことも大切だと思っております。

皆様、当クリニックのチームワークの中でゆっくりと治療を受けてくださっていますか？

気持ちよく心と言葉のキャッチボールをしてくださっていますか？



この度、結婚の為退職することになりました。
短い期間でしたが、大変お世話になりました。
受付で皆様と接することができお話しなどもして楽しませていただきました(≧▽≦)
本当にありがとうございました☆☆
受付：保坂



編集後記

今回は、はじめての夏の発行なのでデザインも夏っぽくしてみました♪♪
字数の多いスマイル通信になってしまいましたが最後まで読んでくださるとスタッフ一同うれしく思います。

