

# スマイル通信

## No.24

2009年12月発行  
 TEL: 025-227-1414  
 FAX: 025-227-1415  
 HP: <http://www.sasakura118.com>

今年もまた、一年を振り返る季節となりました。今年一番のニュースは何と言っても自民党から民主党に政権が代わったことでしょうか。昨年アメリカで<change>のキャッチフレーズでオバマ氏が大統領になり、今年は日本で<政権交代>のキャッチフレーズで鳩山さんが首相となりました。アメリカ国民も日本国民も社会の長い閉塞感から変化を望んだ結果だと思えます。最近のマスコミは事業仕分けという聞きなれない作業のニュースを取り上げています。国家予算の見直し作業ですが、無駄をなくし、メリハリの効いた国家予算にしたいと思います。これが新しい日本を作る原動力だと思いますので。私たちの普段の生活においても同じで、当たり前だと思っけても、見直してみると意外に無駄なことが多いものです。政権交代の副産物として私たちの日頃の生活の見直し作業の必要性をも教えてくれたみたいですね。



### 《 最近のセミナーから 》

秋は学会・講演会(セミナー)のシーズンです。ちょっと私(院長)の出席した矯正関係のセミナーを紹介してみます。

- インプラント矯正セミナー**  
 矯正治療にインプラントを利用する方法を研究するセミナーで、いろいろな工夫が紹介されました。例を挙げると、今まで夜間ヘッドギアを使用していましたが、このインプラントを利用することでその必要がなくなり、患者さんの負担が減り楽になります。今後はもっと利用されるようになると思います。
- 舌側矯正学会**  
 歯の裏側に装置をつけて治療する治療法の研究発表会です。外からは見えない利点がありますが、術式は非常に難しいです。今後はもっと簡単に治療ができるようになっていくとは思いますが。
- 顎変形症学会**  
 手術を併用し、あごの曲がりを修正しながら歯並びを治療する方法を研究する学会で、国内、国外を問わず、講演も多くありました。

ご紹介しましたように、歯科材料の開発に伴い、種々の新しい治療法が急ピッチで普及し始めており、私も勉強のために東奔西走の日々です。

## インフルエンザを予防しよう!



インフルエンザが流行しています。手洗いとうがいをしっかりと、口・鼻やのどからの感染を防ぎましょう!!

### 手の洗い方

- 流水で洗います
- 石鹸やハンドソープをつけて十分に泡立ります。
- 手のひら、手の甲をこすり、指の間は、両手を組むように洗います。
- 親指や手首は、反対の手でねじるようにして洗います。
- 指先、爪の間は、手のひらの上で指先をこするように洗います。
- 流水でハンドソープと汚れを十分に洗い流します。

### うがいの仕方

- うがい薬を適量コップに入れます。
- うがい薬の説明書に記載されている量の水を加えた、うがいの溶液を作ります。
- 口に溶液を呑み、少し強めにブクブクと口の中をゆすいで吐き出します。
- また口に溶液を呑んで上を向き、約15秒位のどの奥までがらがらうがいをして吐き出します。
- もう一度がらがらうがいを約15秒位します。



尚、当クリニック入り口にも、手指消毒専用の消毒薬(ウェルパス)を置いてあります。来院されたらぜひお使いください☆  
 <使い方>消毒薬を手にとり、薬液が両手にいきわたるように摩擦してください。

お試しあれ!



## 質問しちゃいました♪♪ Part 2

**☆佐藤さん親子☆**

親子お二人で治療をしていて良かったことはありますか?  
 娘のほうが先輩なのでわからなかったり困ったりしたら娘に相談しています(笑)

治療をしていて困ったことや、良かったことはありますか?  
 歯磨きを丁寧にするようになったのが良かったこと。困っているのは外食が面倒になったことです【食後の歯磨きができないので】でもダイエットになるかな?

親子お二人で治療をしていて良かったことはありますか?  
 終わってから、今日はどんな事をしたのか聞いたり、お母さんのゴムの色を見たりしていることです。

治療をしていて良かったことや、困ったことはありますか?  
 良かった事は歯磨きを丁寧にしていること。困ったのは器具に食べ物がさまったりすることです。

**☆田中さん親子☆**

治療をしていて良かったことや、困ったことはありますか?  
 良いのは歯並びが少しずつ良くなっていること。困ったのは、硬いものが食べにくいこと。

今矯正治療中の方へメッセージをお願いします。  
 きれいな歯並び目指してがんばろう!!

親子で治療をしていて良かったことはありますか?  
 励ましあってがんばれる・子供を待っている時間に治療ができる治療中の子供の気持ちが理解できる(痛いなど・・)

今矯正治療中の方へメッセージをお願いします。  
 きれいな歯並びは歯磨きがいやしく虫歯にもなりにくいので最後までがんばりましょう。

兄弟で治療をしていて良かったことは?  
 お兄ちゃんもやっていると安心!

**☆阿部さん姉妹☆**

治療をしていて良かったこと、困ったことはありますか?  
 良いのは、器具にカラフルなゴムをつけることができかわいしい、治療を楽しんでやれること。困るのは痛くてご飯が食べられなかったり、口内炎ができてしまったりすること。

姉妹で治療をして良かったことはありますか?  
 治療後の痛みとか気持ちを理解してもらえること。

治療をしていて良かったこと、困ったことはありますか?  
 良かったのは自分の歯並びがきれいになっていくのがわかること。困るのは治療の後、数日歯が痛いことです。

**☆本田さん姉妹☆**

矯正治療を始めたきっかけを教えてください。  
 姉が始めたので私もやることにしました。

治療をしていて良かったこと、困ったことはありますか?  
 給食の後の歯磨きがちょっと大変かな。姉がきれいな歯並びになったので私も頑張ります。

今矯正治療中の方へメッセージをお願いします。  
 治療は大変だけど、きれいになった歯並びを見るとそんなことは忘れてしまいます。

口元を気にすることはないし、本当にいいことがいっぱいあります。治療中は良い日がありますよ!がんばってください☆

編集後記 今回は治療を頑張っている4組の方々に協力いただきました! みなさん素敵なスマイルですね☆本当にありがとうございました。お知らせ: 年内は29日午前中までの診療となります。来年は4日からとなります。キレイな歯で新しい年をむかえましょう♪