



スマイル通信



2009年5月発行

TEL : 025-227-1414
FAX : 025-227-1415
HP : <http://www.sasakura118.com>

気まぐれな気候もやっと治まったかと思ったら今度は“新型インフル”。本当に困りますね。それでも、お天気の女神が微笑んだのか、GWは穏やかないい日に恵まれましたね。私たちは“千円の高速道路”を利用して、岐阜県白川郷、飛騨・高山を回ってきました。時には、日常の喧騒から離れて、鶯の声などを聞きながら、新緑の中で、のんびり過ごすのもいいですね。また、黒い格子戸と低い屋根の昔のままの佇まいを残す飛騨の町並みも異次元に迷い込んだみたいで楽しかったです。さて、皆様は春を十分に満喫なさいましたか？今回のスマイルには素敵な親子様2組にご参加いただきました。どうぞお楽しみください。

☆前書きにもふれましたように当クリニックで矯正治療中の2組の親子様にお話をお聞きしました☆
矯正を始めたきっかけや、装置が外れてからやりたいことなど、親子で治療されているお2人の貴重なお話が満載です！！
また、当クリニックスタッフは皆矯正経験者。私達の体験談やメッセージも加えて掲載しました。
ぜひ読んで下さい♪
さてさていったいどんな話が飛び出すかな？

矯正スマイル(^▽^o)♪

私が矯正治療をしたのは高校3年間でした☆装置が入ってからは痛みや食事を大変に思うこともありましたが、少しづつ慣れて、しばらくするとそれが当たり前になったように思いますv (=n_n=)

当時流行っていたプリクラ(時代を感じます(; ;))にも最初は唇を閉じて写っていましたが、いつの間にか装置を見せて“矯正スマイル”で写っている物が多くなっていました。私のおおざっぱな性格のせいもあるのかもしれませんが、『装置が入っている。』そのことが当たり前になると・・・治療が終わって装置を外した後のツルツルとした歯が『何だか変♪』と思ってしまうくらいでした(//´▽`//)これから矯正治療を始める方や治療中の方、保定中の方・・・

“歯並びが良い！”それが『普通で当たり前』になる嬉しい日を目指して☆一緒にがんばりましょう！！



☆私達の場合は??



手術併用の矯正って・・・！？

きっかけはなんとなくでした(≥皿≤n) ちょっとした悩みを歯医者さんで言ったことから・・・ちょっとした悩みとは??
食べ物前歯で噛みちぎれない(°;°)ノ
前歯で噛もうとしても上と下の前歯の間からスルスル〜と抜けてくるんです。アハハ。特にサンドイッチ(泣) 食べるのにかなり苦戦しました(´Д`;) 矯正かぁ・・・なんて思いながら相談をするため病院へ。
矯正したほうがいいよ〜!! 食べにくいでしょ??
と先生のお言葉・・・でも皆さんの中にもいらっしゃると思いますが、歯に矯正装置をつけたくなかったんです!! 装置をつける期間についての話し合いで・・・ (私の場合手術併用の矯正治療が適応できたので)
手術をすれば装置つける期間を短くすることは可能だよ♪の先生の一言で

じゃあ手術で(・▽・)ノ
と簡単に決めてしまいました(笑)
手術直後は痛みがあったり顔が腫れたり大変なこともありましたが、矯正装置も思ったより早く取れ、きれいな歯並びにもなり、食べ物も満足に何でも食べれるようになりました、(^▽^*)ノ 矯正をして良かったなあとしみじみ感じます。

治療中の患者様の中でこれから手術される方、聞きたいことなどあれば声を掛けてくださいネ☆



質問しちゃいました♪♪

親子で矯正治療をがんばっている方々に質問をさせていただきましたv(。ω。)♪

☆八木原さん親子☆



☆矯正を始めたきっかけ☆
待合室で娘を待っている間に矯正の本を色々読み決めしました。
☆歯並びがよくなってやりたい事☆
写真を撮る時はいつも口を閉じているので歯を見せてニコリ笑って写真を撮りたい。あとは、大好きなカラオケで思い切り歌いたいです♪

☆歯並びがよくなってやりたい事☆
たくさんおいしい物を食べたいです♪
☆装置が外れるまでの意気込み☆
これから痛くなるけど、それを乗り越えてがんばります。

☆安達さん親子☆



☆矯正を始めたきっかけ☆
息子が通院を始め、資料等を読んでいるうちに自分もと思い・・・。
☆矯正を始めてからの印象☆
外出時の歯磨き場所の確保が大変
☆装置が外れるまでの意気込み☆
親子で声をかけあって、気長にがんばりたいです♪

☆矯正を始めたきっかけ☆
学校の歯科検診後、受診をすすめられたこと。
☆装置が外れるまでの意気込み☆
ヘッドギアやマウスピースを忘れず、続けたい。

やってよかった*。(*´Д`)。 *°

きっかけは当医院に勤めた事でした！
それまで歯並びの事なんてまったく興味がなかったのですが、どんどん歯並びがキレイになっていく患者様をみて**私もあんなキレイな歯並びになりたいっ！**と思いはじめました！

矯正治療期間3年間！ いろいろありましたが、一番大変だったのは歯磨きでした。(´▽`)

装置が入っているため食べ物のはさまり、友達と食事をするにも気になって気になって・・・常に歯ブラシを持ち歩いていたりもしました。 磨くにも、ワイヤーの下など磨きにくい部位がいっぱいで一苦労(´Д`;) 普通のブラシ型だけだと磨き残しができてしまうのでワンタフトブラシという細いブラシ付きの**電動歯ブラシ**を選んで使っていました！

磨きやすいので、とっても**おすすめ**ですよ♡

矯正をはじめると、やっぱり装置に抵抗があって正直、悩んだりもしました(; ≥ 皿 ≤) 治療中に大変な事もありましたが、今となっては良い思い出です☆ 矯正治療をして良かったな〜と鏡を見るたび思います。



私・・・現在も保定中(´皿`)y”

装置が外れて何年になるのかな・・・？それでも今も保定中です。 だってせっかくキレイになった歯並びだもん。今の状態を維持していたいからです・・・♪♪ 保定期間(保定)とは何かと言うと・・・矯正装置が外れて後戻りしないようにするとても大切な時間です。この時使う保定装置は、患者様によって「取り外しの物(リテーナー)」や「裏側から針金で固定」する物と形も様々です。しかし、このリテーナーをただ入れているだけではダメなんです！！定期健診で歯並びはもちろん、歯磨きの状態や歯石の有無などこれから長く使う大事な歯をチェックする**メンテナンスも保定の一部**なんです。ですからみなさんも定期検診はちゃんと受けてキレイな歯並びを維持していきましょうね！！

これから矯正治療を始める方、現在治療中の方。 矯正治療は思ったよりも、自分で行う事も多いんですよ。 ゴムの使用・・・ヘッドギア・・・歯磨き・・・そしてメンテナンス。 当医院のスタッフは矯正治療経験者が殆どです。不安な事があればいつでも相談にのります！ きれいな歯並びを手に入れるために、みんなで頑張っていきましょうね。 矯正治療は医院サイドと患者様の二人三脚で行う事で “より良いゴール” を迎える事ができるのです。

編集後記
今回のスマイル通信は親子でがんばっている二組の患者様達からご協力をいただきました。
八木原様、安達様おかげ様で楽しいスマイル通信になりました。

次回は秋頃発行予定です☆どうぞお楽しみに♪

